Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад компенсирующего вида № 45

**Досуг**

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

 Разработала инструктор по физической культуре

I кв. кат Азаркина Н. Л.

Ход мероприятия.

Ведущий. Сегодня в нашем зале мы приветствуем самые спортивные семьи нашего детского сада. Это значит, что они самые дружные, самые веселые и самые лучшие друзья! А встретились наши семьи для того, чтобы лучше познакомиться друг с другом, крепче подружиться и, конечно, посоревноваться в умениях и знаниях.

Любые соревнования проходят под чутким взором судей, которые очень внимательно будут следить за тем, как команды выполняют конкурсные задания.

Представляю вам наших судей…

Мы начинаем соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Конкурс 1. «Давайте познакомимся»

*Капитаны представляют свою команду.*

Ведущий. Отлично. Теперь мы со всеми знакомы! Предлагаю командам построиться для разминки. Не забывайте, что и она оценивается судьями.

Конкурс 2. «Музыкальная разминка»

*Повторение движений по показу под музыку.*

Ведущий. Прекрасно! Мы размялись и готовы к испытаниям!

Представим, что у нас выходной день и задача семьи провести его задорно и весело. И конечно, утро всегда лучше начинать с ласкового слова.

Конкурс 3. «Ласковое слово для мамы».

*Первый игрок – ребенок несет воздушный шарик на ракетке, встает в обруч, лежащий на полу и пытается, при помощи ракетки, забросить шарик в корзину, которую держит мама, произнося при этом ласковые слова для нее.*

Ведущий. Молодцы! Много приятных слов услышали наши мамы. Настроение прекрасное, погода солнечная. Отправляемся на прогулку.

Конкурс 4. «Весенняя прогулка».

*По команде первый игрок - папа бежит до двух обручей, лежащих на полу, присаживается, берет обручи и ставит их на бок. Ребенок с мамой бегут, пролезают в обручи и берут гимнастическую палку, лежащую на полу. Поднимают ее над полом. Папа, положив обручи, перепрыгивает через гимнастическую палку и берет вторую пару обручей и т.д. Выполняя задания, игроки приближаются к конусу, расположенному на противоположном краю зала, берутся за руки и, оббежав конус, возвращаются обратно.*

Ведущий. Задорная получилась прогулка! Много сил потрачено… Наверное, проголодались? Это потому, что подошло время обеда.

Конкурс 5. «Семейный обед».

*Папа сидит на противоположном краю зала в фартуке и с овощечисткой в руках. По сигналу ребенок берет из ведра картошку, кладет ее в деревянную ложку и несет ее папе, папа начинает чистить картошку, а ребенок бегом возвращается обратно и передает ложку второму игроку. Второй игрок – мама, положив в ложку картошку, тоже несет ее папе и т.д. пока в ведре не кончится картошка.*

Ведущий. Какие же все молодцы! Дружно и быстро подготовились к приготовлению обеда! Но давайте посмотрим на беспорядок, оставшийся на кухне.

Конкурс 6. «Генеральная уборка».

*Мама на противоположном краю зала стоит с «веником» (две гимнастические палки) в руках около «мусора». По сигналу ребенок с совком бежит к маме, мама «заметает» один «мусор» в совок, ребенок возвращается обратно, высыпает «мусор» в корзину и передает совок папе и т.д., пока не соберут весь «мусор» в корзину.*

Ведущий. Как чисто стало на кухне! Молодцы! Наступило время тихого часа.

Конкурс 7. «Тихий час».

*По сигналу ребенок бежит на противоположный край зала, берет подушку и возвращается к команде. Второй игрок – мама бежит и берет две подушки, возвращается к команде. Третьим бежит папа, берет одеяло, возвращается к команде. Затем вся команда с подушками и одеялом бежит на противоположный край зала к мату, ложится на него головой на подушки и укрывается одеялом.*

Ведущий. Какой же тихий час без сказки!

Конкурс 8. «Лучший сказочник».

*Загадки о сказках и героях сказок.*

Ведущий. А мы продолжаем! И отдохнув, семьи снова готовы к активной деятельности!

Конкурс 9. «Зимние виды спорта».

По сигналу ребенок на «коньках» передвигается между конусами до стойки на противоположном краю зала, «объезжает» ее и возвращается обратно. Второй игрок – мама, двигая щеткой «камень», загоняет его в «дом», оббегает стойку и возвращается к команде. Третий игрок – папа, клюшкой ведет «шайбу» между конусами, оббегает стойку и возвращается обратно.

Ведущий. Ура! Молодцы! Настоящие чемпионы! Но незаметно наступил вечер и пришла пора спокойных игр.

Конкурс 10. «Сложи целое».

*Сложить из частей целую картинку с изображением зимнего вида спорта и назвать вид спорта.*

Ведущий. Подошли к концу наш выходной день и наши соревнования. Команды приглашаются для подведения итогов.

Слово жюри. Вручение грамот и призов.

Ведущий. И мы вам всем говорим СПАСИБО за ваши семьи, за вашу любовь, за вашу смелость и отзывчивость. Берегите и храните свою семью!